



カントリー&ウエスタンで踊る とっても楽しいウォーキングダンス

2時間楽しく踊ると
5,000~6,000歩！
趣味と健康増進！

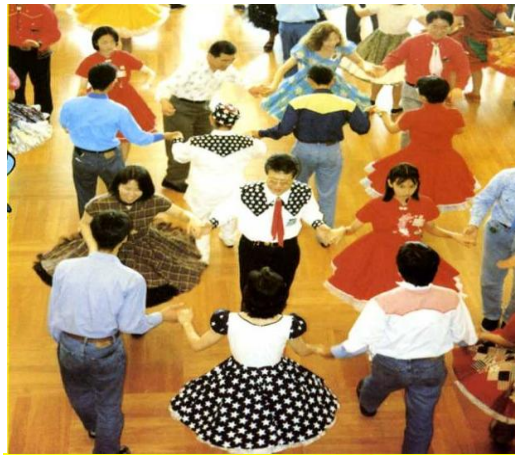


ダンスというよりゲーム

熱心なコーラーが
繰り返し繰り返し
指導しますので
全くの初心者でも
安心して
参加できます

ダンスと言っても
足はリズムにのって
歩くだけ、難しい
ステップ、激しい動作
はありません

小・中学生から
中高年まで
全国で1万4千人



スクエアダンス
を始めてみませんか
日本スクエアダンス協会
JAPAN SQUARE DANCE ASSOCIATION

夫婦・家族での
参加大歓迎！
夫婦同じ趣味を
一つ持つと
夫婦円満！

英語圏の国々を
中心に世界中で
踊られています

スクエアダンスを通して
新しい出会い！
新しい仲間！
コミュニケーションづくり！



生涯現役で楽しめる

例会日時：第1、3土曜日
9:00~11:00
第4土曜日
13:30~16:00

主会場：四街道市南部総合福祉
センター「わろうべの里」

問合せ：クロスロードスクエアズ
吉川 043-432-4618
窪園 043-433-3315

[年1回、初心者講習会開催]



どこの国でも踊れるヨ